



COMUNICATO STAMPA

OGGETTO: GIORNATA NAZIONALE DI SENSIBILIZZAZIONE, INFORMAZIONE, DIAGNOSI E TERAPIA SUI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Il Centro Multidisciplinare Integrato per la Diagnosi e la Terapia dei Disturbi del Comportamento Alimentare (Responsabile Prof. F.D'Ecclesia), della U.O.C di Psichiatria (Prof. P.Girardi) dell'Azienda Ospedaliera Sant'Andrea, , Facoltà di Medicina e Psicologia Università degli Studi "Sapienza" di Roma ha organizzato per il 15 Marzo 2014 la "GIORNATA NAZIONALE DI SENSIBILIZZAZIONE, INFORMAZIONE, DIAGNOSI E TERAPIA SUI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE". La giornata ha ottenuto il patrocinio del Ministero della Salute, l'Istituto Superiore di Sanità (ISS), la Regione Lazio, il Comune di Roma Capitale, l'Università Pontificia. Tale giornata nasce accogliendo e condividendo la richiesta di istituire una Giornata Nazionale sui Disturbi del Comportamento Alimentare, fatta al Parlamento da Stefano Tavilla, papà di Giulia, una ragazza di 17 anni deceduta nel 2011 per Bulimia Nervosa e Presidente dell'associazione "Mi nutro di vita".

I Disturbi del Comportamento Alimentare (D.C.A.) sono complesse malattie mentali che portano chi ne è affetto a vivere con l'ossessione del cibo, del peso e dell'immagine corporea. I dati di letteratura indicano che l'età di esordio di tali patologie si sarebbe abbassata. Non è raro ormai trovare forme di Disturbi del Comportamento Alimentare anche tra bambini e pre-adolescenti. Si stima che ad oggi circa il 5% delle giovani donne italiane nella fascia di età compresa tra i 11 e i 35 anni soffra di questo tipo di disturbi; questo indica che c'è un aumento in età adolescenziale e pre-adolescenziale. A queste si aggiunge un numero limitato, ma crescente, di giovani uomini. La cronicizzazione di tali patologie può portare alla compromissione della salute e di tutti gli organi e apparati del corpo (cardiovascolare, gastrointestinale, endocrino, ematologico, scheletrico, sistema nervoso centrale, dermatologico ecc.) e condurre alla morte per cause naturali o suicidio (i DCA sono la prima causa di suicidio tra tutte le patologie psichiatriche).

In Italia non esiste una Giornata Nazionale dedicata ai Disturbi del Comportamento Alimentare, mentre in America è stata istituita dal 2011 la Settimana Nazionale sui D.C.A.

Sulla base di queste premesse è nata la nostra esigenza di istituire la "GIORNATA NAZIONALE DI SENSIBILIZZAZIONE, INFORMAZIONE, DIAGNOSI E TERAPIA SUI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE" che essendo un evento aperto a tutta la popolazione e non soltanto a personale specializzato, offre l'opportunità di riconoscere precocemente i sintomi che caratterizzano tali disturbi e di intervenire tempestivamente per l'invio presso centri di cura altamente specializzati. Soltanto in questo modo è possibile evitare la cronicità che spesso accompagna tali patologie, che incidono notevolmente non solo sull'aspetto "meramente" medico-psicologico ma anche su quello scolastico, relazionale, lavorativo ed economico (basti pensare ai costi sanitari della cura dell'obesità). Il nostro intento è quello di creare una rete Nazionale, attraverso la comunicazione tra diverse professionalità, che permetta di affrontare i D.C.A. da più punti di osservazione, per potenziare la sintonia di un coro a più voci e migliorare l'efficacia dell'intervento, proponendo modelli operativi efficaci e condivisi.

La giornata verrà suddivisa in due momenti: durante la sessione mattutina saranno presentati, con la partecipazione dei Responsabili, i modelli operativi di Trattamento Multidisciplinare Integrato utilizzati da diversi centri in Italia che si occupano di DCA, attraverso l'esposizione di casi clinici. Nella sessione pomeridiana saranno affrontate le gravi tematiche associate ai Disturbi Alimentari,

come il Suicidio, la Gravidanza ed il Consenso alla Cura. Successivamente sarà aperta una Tavola Rotonda di Confronto tra Esperti nei D.C.A. che sarà poi aperta al confronto con il pubblico.

Francesca D'Ecclesia

